



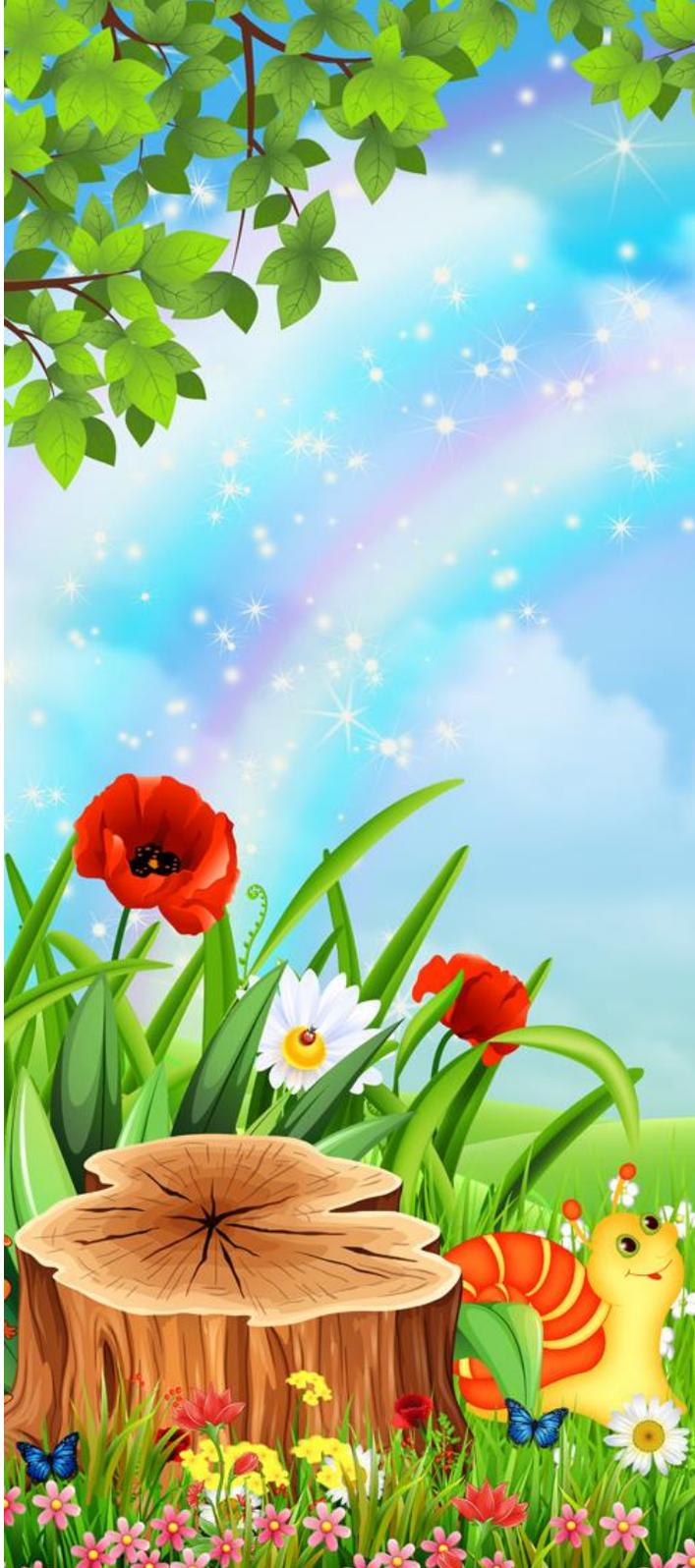
Авторская сказка

# Злой, весёлый, добрый КОТ

Автор:

педагог-психолог

Сазонова Ольга Михайловна

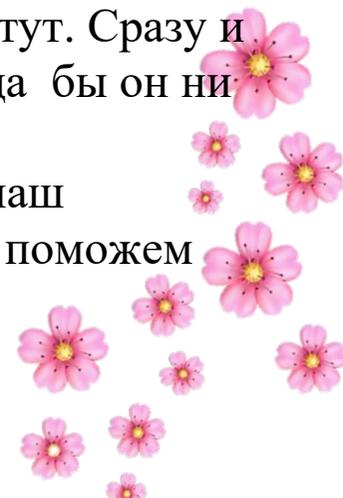


Давным-давно, в одной волшебной стране, на берегу Чёрного моря, в сказочном лесу, где животные и растения умеют разговаривать, куда могут попадать только дети, а мамы и папы очень редко, жил да поживал кот. Кот был обычный, таких много мы встречаем на своем пути. Живет он в домике на краю волшебной страны, домик его легко найти среди других сказочных домиков — он выкрашен разноцветной краской. Стены у домика голубые, окошки желтые, а крыша зеленая. Но особенность есть не только у дома, есть она и у кота. Наш герой очень веселый! Его так и зовут — кот-весельчак. Бывало, загрустит кто-то из детей затоскует, а кот уже тут как тут. Сразу и пошутит, и спляшет. И веселье появляется всюду – куда бы он ни пришел!



Но вот однажды скрылось солнышко за облако, и кот наш загрустил. Почему наш кот загрустил? Ребята, давайте поможем нашему герою стать опять веселым!

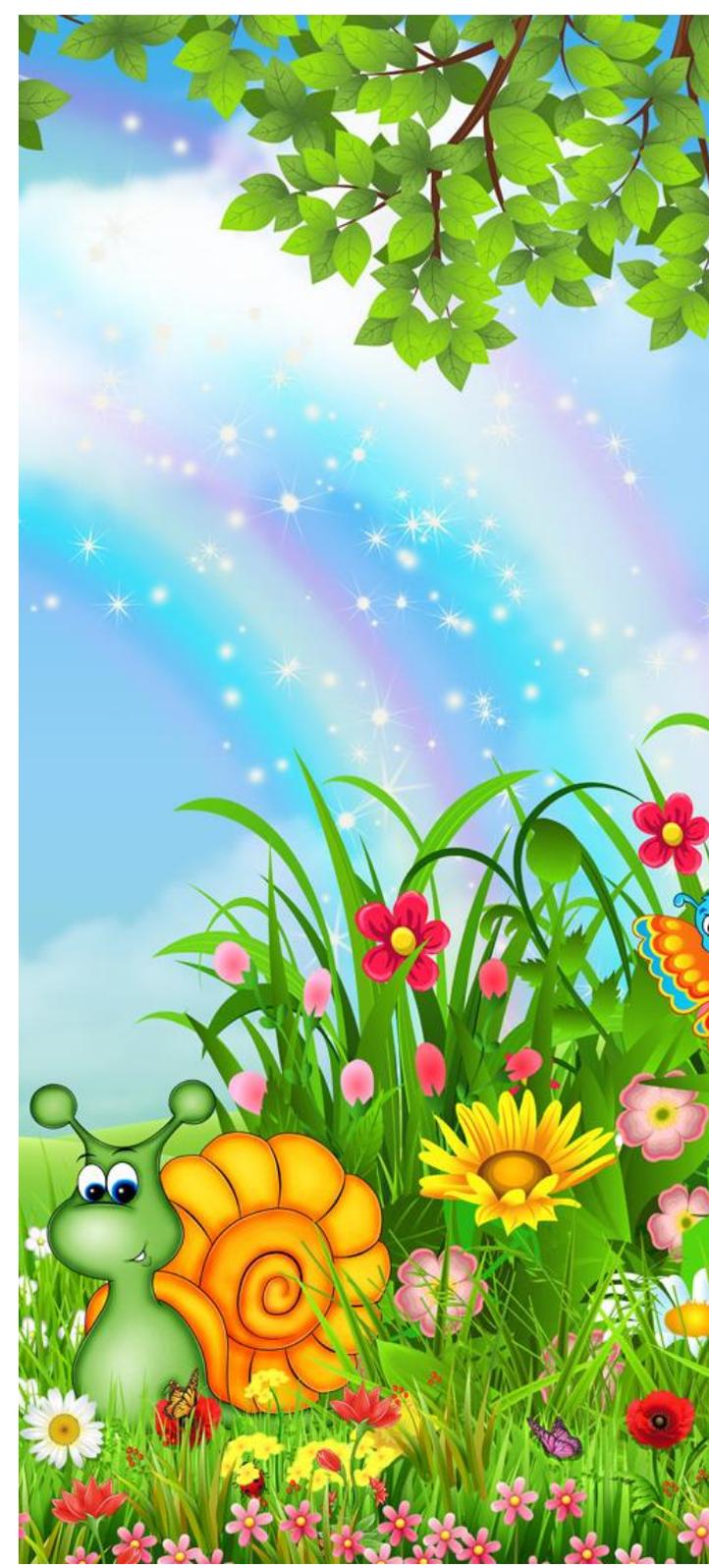
Пришли дети-помощники и нарисовали радость!



И вот, мы помогли справиться с грустью коту весельчаку и идем с вами дальше по нашей волшебной стране. Смотрим, стоит еще один необыкновенный дом, в котором живет ещё один

необыкновенный кот. Дом выкрашен в красные и белые полосы. Выкрашен неровно, будто кто-то спешил, когда красил. На окне одна занавеска целая, а другая порвана коготками... Вместо приветствия кот бурчит под нос что-то вроде: «И тебе!» А уж если он в доме что-то не может найти тут тебе и слезы, и крик. И хочется убежать от этого домика побыстрее. Но

мы не будем убегать, а попытаемся познакомиться с этим котом. Как вы думаете, что это за кот? Да, совершенно верно – это кот злюка. Нужно спасти этого симпатичного котика. А что нужно делать если к тебе прилипла злость? Правильно, нужно сказать котику: я понимаю, что сердишься, давай вместе с тобой справимся с этой эмоцией - поиграем в «Кричалки, шепталки, молчалки». Наигравшись вдоволь с котиком, мы простились с ним и вышли к Черному морю.



И прямо на живописном берегу Чёрного моря стоит ещё один необыкновенный домик. Выкрашен он голубой краской, и иногда настолько сливается с цветом моря, что и не поймёшь где домик, а где вода! Вот и мы только вблизи поняли, что это домик. А на берегу в одиночестве и тишине сидит кот. И очень громко и



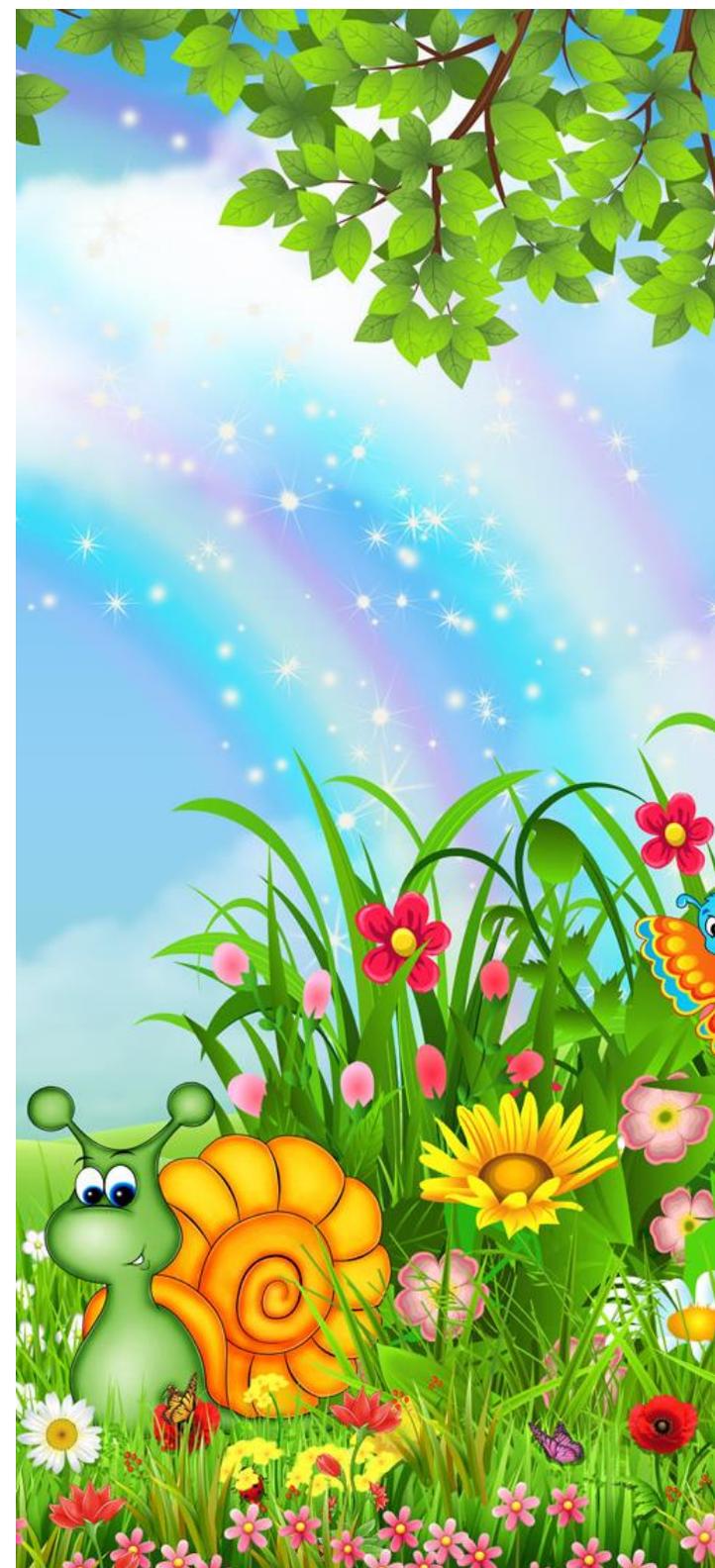
жалобно вздыхает. А порой и того хуже! — Начинают раздаваться всхлипывания, и слезы в огромном количестве льются из глаз нашего нового знакомого кота, а затем раздаются рыдания! Что же происходит? Вроде бы и причин нет для такой тоски

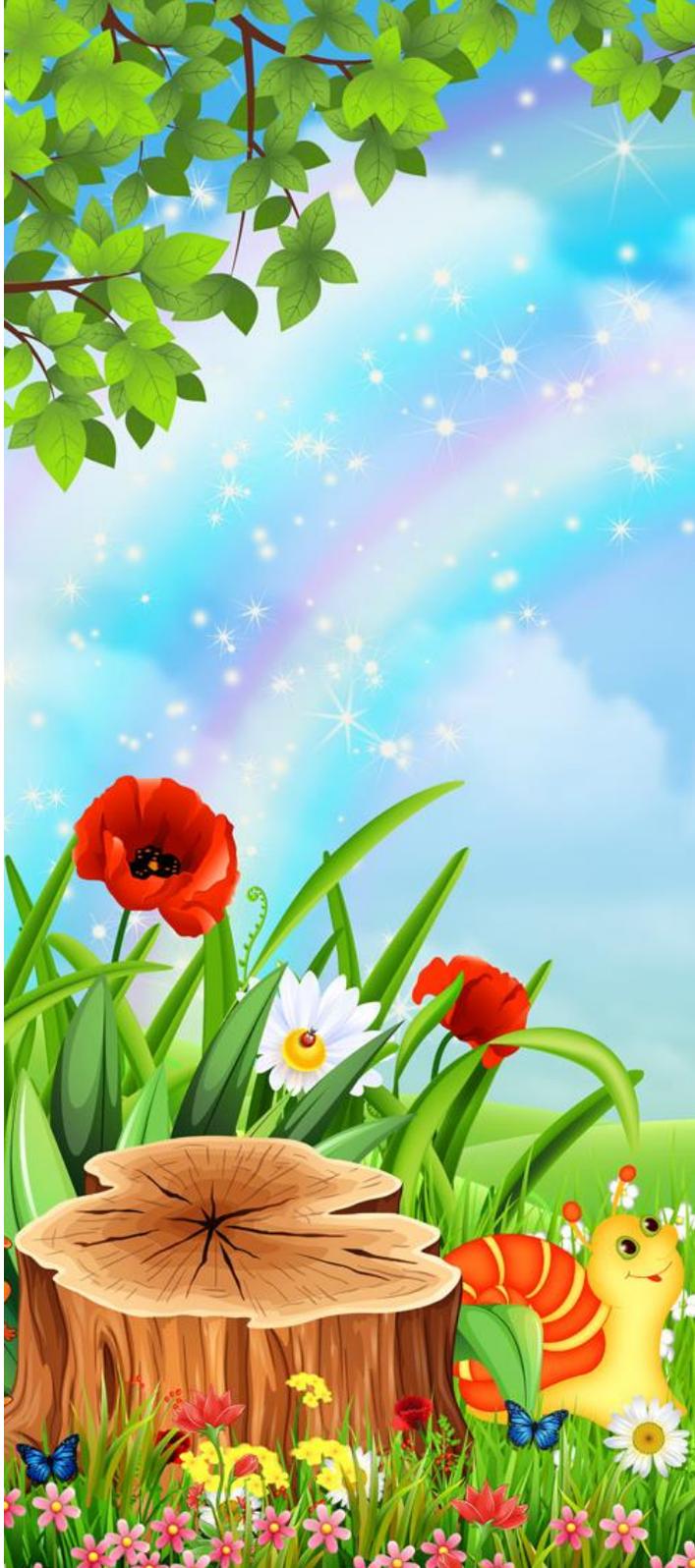
и грусти, а вот плачет кот и все тут!

Вот такие дела, друзья!

Кто может объяснить — что происходит с котом? Правильно он печален!

Но долго нельзя оставаться с этим чувством, давайте мы с вами научимся избавляться от него. А для этого нужно улыбнуться себе в зеркало, попробовать рассмеяться, вспомнить о чем-нибудь хорошем, сделать доброе дело другому или нарисовать себе картинку. Наш котик остался доволен.





И вот мы дальше идем и видим аккуратный беленький домик, с голубыми горошками и зеленой крышей. Во дворе его домика растут цветы и деревья, порхают бабочки, поют птицы, рядом колодец с прозрачной водой, где можно утолить жажду, отдохнуть.

Если у кого то печаль или забота какая-то, можно прийти к коту поговорить. Он всех выслушает, утешит, игрушку подарит, напоит чаем с плюшками и постарается помочь. Наш кот-злюка любит ходить к нему в гости и ведет себя вежливо и воспитанно. И думает, что будет брать с этого кота пример. Это кот – друг. Он умеет дружить со всеми ребятами.



Наше путешествие по волшебной стране продолжается. И вот мы уже на опушке леса и видим хорошенький домик. Хозяин домика очень симпатичный, аккуратный и ко всем

внимательный. Он ответственный и добросовестный. А дружить с детьми у него не получается. Все потому, что он постоянно на всех обижается. Подарили ему на праздник игрушку – он обижается, что не такую, как он хотел. Стали играть в игру — он обижается, что правила не такие, как он хотел. Пригласили на день рождения - обижается что не на то место за столом посадили... Ох! И тяжело с таким котом найти общий язык. Вот как-то проснулся кот рано и подумал, что мне нужно

исправиться и тогда все ребята захотят со мной дружить.

Как вы думаете, что за чувство такое обида? Кому из вас знакомо оно? Почему оно появляется? Как с ней справиться? Как вы думаете, нужно ли это чувство в жизни?

Давайте коту поможем стать лучше и избавиться от своей обиды. Давайте поиграем в игру «Лопни шар»!



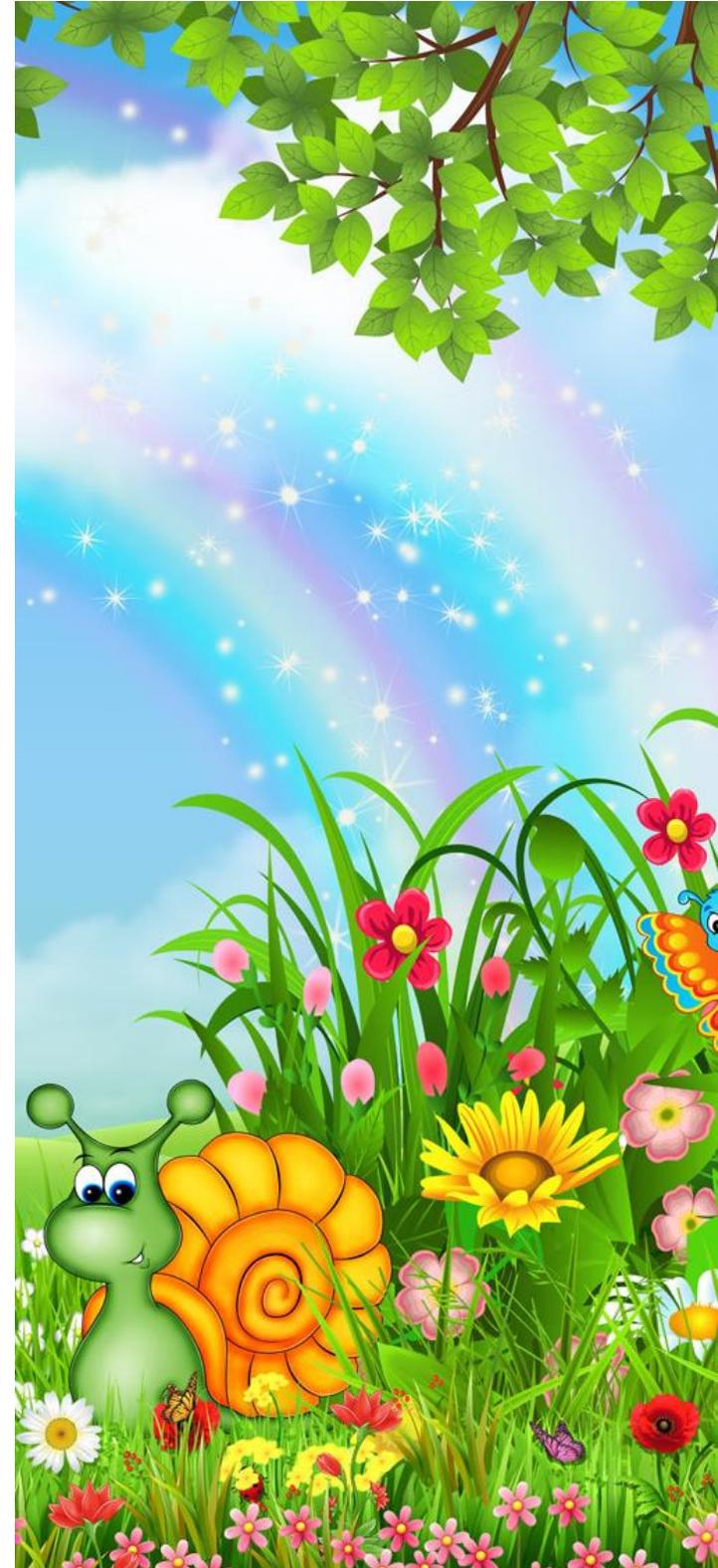
И вот мы продолжаем путешествие по волшебной стране. Совсем сложно стало идти: высокая трава и колючие ветки не дают пройти и прячут домик, который выглядит не ухоженно и грустно... Просто дело в том, хозяин этого домика — ужасный лежебока! Знакомые котики нас предупредили, чтобы мы его не звали – всё равно не выйдет. Уж сколько раз мы его звали, а ответ



один: «Неохота!» К школе наш кот не хочет готовиться – там же придётся уроки делать, а коту неохота. Только на диване лежит, и ничего не делает! Ведь чтобы что-то сделать, надо себя заставлять!

А вы когда-нибудь вели себя так же? Давайте подумаем, что нужно делать, если хочется полениться?

Правильно, нужно бороться с ленью! Давайте поможем коту побороть свою лень! Ведь сделать первый шаг очень трудно, а наша игра поможет нашему новому знакомому.





Дорогие ребята! Вот и подошло к концу наше путешествие по волшебной стране. Мы будем очень скучать по нашим новым друзьям – котам. А когда люди скучают, то они пишут письма. А мы пока не умеем писать, поэтому нарисуем письмо! В письме нарисуем три своих желания так, чтобы было понятно, что это за желания. И отправим наши письма в волшебную страну!

В сказке радость побеждает,  
Сказка учит нас любить.  
В сказке кошки оживают,  
Начинают говорить.  
Николаева П.

Эмоции пронизывают всю нашу жизнь, делая ее яркой, насыщенной, то трепетной и нежной, то наполненной невыносимой жгучей болью. Да они и есть сама эта жизнь. Эмоции и чувства довольно близки и похожи. Эмоции проявляются снаружи, а чувства – внутри.

- Я боюсь этого человека! – это чувство.
- Мне страшно! - это эмоция.

Но ребёнку не достаточно просто рассказать об этом. С детьми нужно играть. Именно игра оказывает большое влияние на формирование детского воображения, а следовательно и ряда других психических функций.

«Злой, веселый, добрый кот» – это сказка про характер и эмоции. Она поможет в игровой форме понять, зачем нужны эмоции, что такое положительные эмоции.

В работе использовалась методика арт-терапии. Именно благодаря арт-терапии ребенок может открыть потаенные уголки своей души, выразить тревоги и волнение, которые не всегда в силу возраста или иных факторов может выразить словами.

Эта книга для совместного чтения. Читайте детям, читайте вместе с детьми! Пусть моментов, когда вы собираетесь все вместе, чтобы прочитать и обсудить интересную, веселую, поучительную или озорную историю, будет больше.

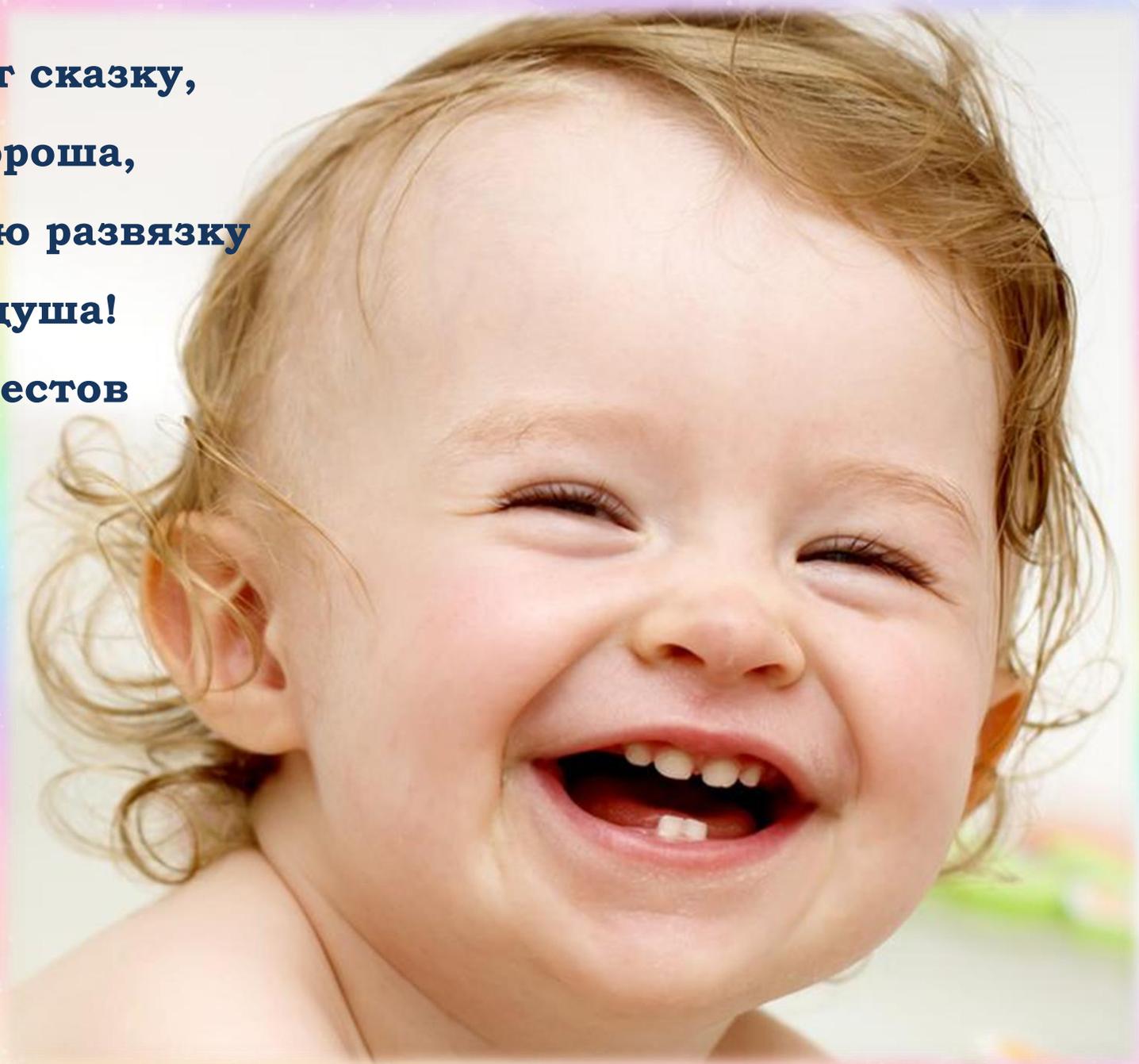
Автор:

Педагог-психолог МАДОУ д/с №4 «Волшебная страна» МО г-к Анапа  
Сазонова Ольга Михайловна

Авторская книга «Злой, веселый, добрый кот» – это результат длительной работы под названием «Волшебная страна эмоций и настроений», в результате которой дети познакомятся с такими понятиями, как эмоции, чувства. Книга содержит не только сказку, но и творческие странички воспитанников МАДОУ детский сад №4 «Волшебная страна».

**Не даром дети любят сказку,  
Ведь сказка тем и хороша,  
Что в ней счастливую развязку  
Уже предчувствует душа!**

**В.Берестов**







**ПОЗНАКОМЬТЕСЬ, ЭТО ЖИТЕЛИ  
ВОЛШЕБНОЙ СТРАНЫ ЭМОЦИЙ И НАСТРОЕНИЙ.**



ИСПУГ



ЗЛОСТЬ



ОТВРАЩЕНИЕ



ГРУСТЬ



УДИВЛЕНИЕ



РАДОСТЬ



ИНТЕРЕС



ВИНА